

resumo de novelas

GLOBO

Malhação - 17h49

Rita expulsa Filipe da loja. Lígia avisa Rita sobre o estado de saúde de Nina. Jaqueline e Vânia têm uma conversa séria. Raíssa se constrange com a aproximação de Camelo. César pede que Milena não procure Jaqueline. Jaqueline recebe ligações com ameaças anônimas, e Vânia pede que a filha acione Marco Rodrigo. Anjinha se incomoda com a forma como Jaqueline trata Marco. Guga ajuda Regina a voltar a dirigir. Anjinha briga com Jaqueline.

Órfãos da Terra - 18h22

Almeidinha interroga Dalila, que envolve Gabriel em seu falso depoimento. Padre Zoran e Helena tentam ajudar Salma. Latifa desconfia da gentileza de Ester. Omar convence Eva a aceitar que ele trabalhe e durma nos fundos da floricultura. Dalila acusa Fauze pelo assassinato de Paul. Elias tenta falar com Salma. Dalila afirma a Gabriel que não tirou a vida de Paul. Omar se faz de vítima para Eva. Ester não deixa Abner e Latifa dormirem juntos. Dalila pensa em Paul. Elias cobra satisfações de Helena sobre seu encontro com Rogério. Zuleika vê uma foto de Pérciles na carteira de Almeidinha. Jamil revela a Laila que Paul foi assassinado. Lurdes avisa a Camila que Robson decidiu fugir do país. Jamil encontra chaves perto do carro de Paul e as entrega para Almeidinha. Fauze acusa Dalila de ter assassinado Paul.

Verão 90 - 19h28

João e Janaína denunciam Jerônimo para a polícia. Jerônimo é convocado para depor. Ticiano pensa em usar a pintura corporal feita por Gisela como sua marca registrada. Larissa aconselha Dandara a contar a verdade a Quinzinho sobre a paternidade de seu filho. Ticiano pergunta a Gisela se ela gostaria de ser sua maquiadora pessoal. Gertrudes procura João e se apresenta como irmã de Galdino. Jerônimo flagra Vanessa se preparando para fugir.

A Dona do Pedaço - 21h27

Record TV/Divulgação



Márcio se desculpa com Sílvia e pede Kim em namoro. Otávio cede à chantagem de Agno e aceita a nova sociedade. Eusébio insiste em se divorciar de Dorotéia e rejeita a companhia de Chico. Chiclete chega à casa de Vivi e reconhece o local da foto de Cosme. Chiclete conhece a família de Vivi e questiona a namorada sobre Kim. Márcio diz a Maria da Paz que não pode comprar a mansão. Rock fala com Agno sobre Josiane e o empresário conclui que a moça tem um relacionamento secreto.

SBT

As Aventuras de Poliana - 20h45

Gabi arma um plano contra o grêmio. Eric e Hugo descobrem que Bento tem medo do escuro e planejam assustá-lo. Na escola, todos descobrem que Filipa não será a garota propaganda do Vetherma. Sem saber da armação, Bento recebe um bilhete anônimo pedindo que ele vá a rádio, e ao entrar no local, Eric e Hugo trancam o menino lá dentro. Marcelo questiona Sophie sobre seu encontro com Pendleton no dia anterior, e lura escuta. Pendleton exige que Luisa faça Marcelo parar de perseguí-lo. Mirela e Helô encontram Bento trancado na rádio. Raquel vai pedir desculpas a Guilherme, mas os dois discutem. Débora pede ajuda a Afonso, e passa a trabalhar em seu açougue após o turno escolar em troca de acomodação em um quarto do estabelecimento. Para acabar com a desconfiança de lura, Pendleton diz que está interessado em outra pessoa, e não Sophie.

RECORD

Topíssima - 19h45

Paulo Roberto fica chocado ao ver o filho sendo preso. Desesperado, Rafael diz ser inocente. Ao lado de Sophia, Antonio lamenta a morte de Jandira. Madalena e Fernando acusam Rafael pela morte de Jandira. Paulo Roberto liga para Beatriz e avisa sobre a prisão de Rafael. Rafael pede para Bruno defendê-lo contra a acusação da morte de Jandira. Beatriz chega até a delegacia e pergunta se o filho usou drogas. Rafael presta depoimento e é liberado por Andre. Mas o delegado avisa que o rapaz é o principal suspeito. Paulo Roberto pede para Pedro ajudá-lo a provar a inocência de Rafael. Taylor recebe uma encomenda e fica surpreso ao abrir a caixa. Ele encontra o Veludo Azul, um pedaço da camisa de Edison e uma bala de revólver. Ele lê um bilhete ameaçando Pedro, Paulo Roberto e ele. André descobre que Jandira foi morta após um aborto mal feito. Lara procura a filha e conta que está sendo chantageada por Paulo Roberto.

# As dez causas da infertilidade masculina

Doenças, infecções, alterações genéticas, substâncias químicas, tabagismo e, claro, estresse podem afetar a capacidade reprodutora do homem

Érica Bernardes  
Especial para o Diário

Diferentemente da mulher, o homem costuma ser mais resistente a procurar um médico para fazer exames rotineiros. Por isso, é comum que eles só descubram uma possível infertilidade quando o casal tenta engravidar.

As causas dessa infertilidade masculina podem ser variadas, desde as originadas ainda na infância - exemplo: caxumba - como as provocadas por questões inusitadas, como o uso contínuo do celular no bolso - ainda não estabelecida pela literatura médica.

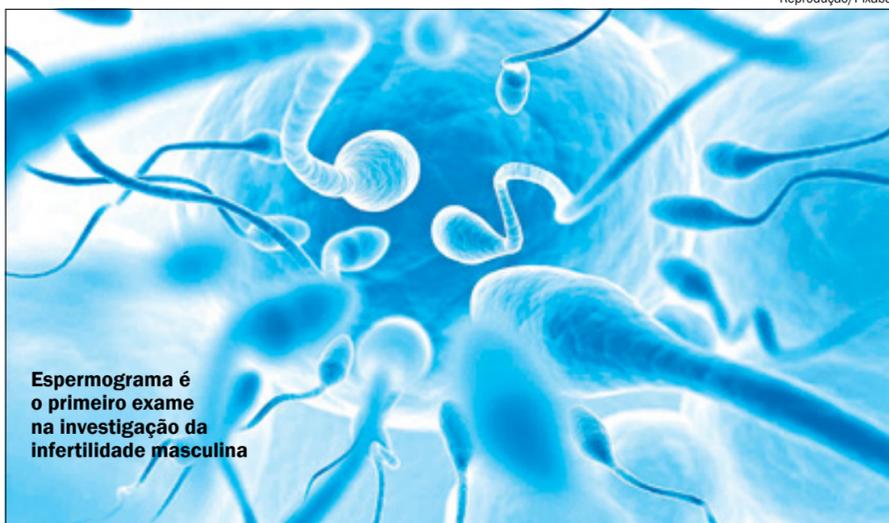
O urologista Paulo Augusto Zerati Monteiro explica que é considerada infertilidade quando o casal tenta engravidar durante um ano, mas não consegue. “Então, começamos a investigação do casal, a mulher com acompanhamento do ginecologista e o homem, do urologista”, diz.

O especialista comenta que o primeiro exame a ser feito é o espermograma - que mede as condições físicas e composição do sêmen -, para identificar se existe algum tipo de alteração. Como esse exame geralmente tem oscilação de resultado, é indicada a realização de pelo menos dois. Além dele, o casal passa por uma anamnese e outros exames físicos.

Hoje, a principal indicação para uma possível reversão do quadro de infertilidade masculina é a cirurgia de varicocele (varizes nos testículos) - que pode acometer até 50% dos homens. A cirurgia é simples, com internação média de um dia, e os resultados do espermograma já apresentam melhora após três meses.

Caso a varicocele - ou outros métodos - não seja suficiente, o casal pode iniciar o tratamento de reprodução assistida, cujos valores normalmente ultrapassam R\$ 20 mil.

Questões como estresse, cigarro e insônia são tratadas com vitaminas antioxidantes, zinco, vitamina E e coenzima Q10. “Isso pode ajudar a diminuir a liberação de substâncias reativas de oxigênio que causa alteração da função espermi-



Reprodução/Pixabay

Espermograma é o primeiro exame na investigação da infertilidade masculina

ca”, diz Araújo.

A vasectomia pode ser corrigida com a cirurgia de reversão, que funciona em até cinco anos após a sua realização. Após esse tempo - e até 10 anos - os resultados podem chegar a 50%. “Acima de 10 anos, o resultado não é bom e também é necessária a fertilização in vitro”, pontua o especialista.

Os pacientes com ausência de espermatozoide - que não é de causa obstrutiva - passam por avaliação dos testículos e hormônios, com ingestão de vitaminas e realização de punção ou biópsia do testículo para colher espermatozoides para a fertilização in vitro.

O tempo de duração do tratamento varia - um quadro mais simples pode levar de 60 a 90 dias, como em pacientes que tem espermatozoide, mas a qualidade não está boa, e é corrigida com antioxidante. “Se houve uma melhora, mas os espermatozoides não estão 100% bons, podemos colocá-los na trompa feminina, que é uma inseminação simples. Se não houve melhora e eles estão muito diminuídos, estão com menos de 5 milhões por ml,

indicamos a fertilização in vitro com técnica de ICSI. Consiste em introduzir um único espermatozoide previamente selecionado dentro do óvulo e, dessa forma, realizar a fecundação”, esclarece o médico.

Questão cultural

Para o especialista em reprodução humana assistida Edilberto de Araújo Filho, diretor do Centro de Reprodução Humana de Rio Preto (CRH), a resistência do homem em procurar ajuda médica é cultural.

“A mulher, quando tem cólica, irregularidade menstrual, procura o ginecologista. Já o homem não tem esse tipo de problema, não foi ensinado a ele que quando entra na puberdade o ideal é procurar um urologista para fazer exames como palpação do testículo, espermograma e ultrassom testicular. Precisamos educar o homem a começar a fazer isso”, enfatiza ele, que estima que a prevenção pode solucionar mais de 70% dos problemas no homem.

O profissional lembra que, muitas vezes, o homem só se

manifesta ou é acionado quando a mulher já esgotou todos os recursos na tentativa de engravidar. “A mulher vai ao médico para fazer os exames, e só depois que ela fez todos e não encontrou nada é que o homem vai fazer um espermograma. Às vezes, o próprio ginecologista espera investigar primeiro a mulher para depois pedir um espermograma para o marido, e é aí que descobre que ele tem uma alteração seminal, por exemplo”, relata.

Causas inusitadas

Entre os fatores mais inusitados que podem causar infertilidade nos homens estão o ciclismo e o hipismo. “Ciclistas que andam 70, 100 quilômetros por semana de bicicleta, assim como indivíduos que andam muito a cavalo, podem ter a compressão perineal repetida e as estruturas no entorno do órgão tornam-se passíveis de fenômenos inflamatórios”, pontua Araújo.

Além disso, notebook no colo e celular no bolso são situações que aquecem os testículos por efeito da temperatura e radiação dos aparelhos eletrônicos.

## Metade dos homens pode ter alteração

Divulgação



Edilberto de Araújo Filho é especialista em reprodução humana assistida

Ao todo, 50% dos homens tem alteração seminal por conta de varicocele (varizes nos testículos), segundo o especialista em reprodução humana assistida Edilberto de Araújo Filho.

A disfunção começa na adolescência e, se detectada precocemente, pode ser acompanhada e, quando necessário, reparada cirurgicamente. “Se a maioria dos homens com varicocele tivesse dor, eles iriam ao médico. Eu vejo muitos homens com 30, 40 anos com varicocele que deve ter iniciado lá na adolescência e que poderia ter sido tratada, mas não foi”, diz.

Essa alteração da circulação e oxigenação do testículo, que ocorre na varicocele, leva a uma atrofia progressiva. De acordo com Araújo, quando os pacientes chegam ao consultório, já estão com os testículos diminuídos de tamanho, com produção também diminuída, e a cirurgia dificilmente consegue corrigir

porque já existe uma alteração estrutural do membro considerada irreversível.

“Ao contrário de quando se é jovem e já encontra uma alteração seminal, procura a causa, faz um estudo genético pra ver se tem algum problema e, se for alguma coisa que tende a ser progressiva, é possível congelar sêmen e não ficar sem espermatozoide. Simples orientações do urologista e realizar exames regularmente são fatores fundamentais para identificar a infertilidade precocemente e iniciar o tratamento adequado”, finaliza.

fatores inférteis

- 30% fator feminino
- 30% fator masculino
- 30% os dois
- 10% causa desconhecida

Fonte: Paulo Augusto Zerati Monteiro, urologista

as causas

■ 1) Varicocele: são varizes nos testículos que alteram a circulação, oxigenação e funcionamento desses órgãos. Quando está atrofiando o testículo, a cirurgia é cada vez mais indicada, da mesma forma quando há dor;

■ 2) Criptorquidia: é a ausência de testículos na bolsa escrotal. Quanto mais cedo for detectado na criança, examinado pelo pediatra, melhor. De preferência para operar ainda no primeiro ano de vida, pois quanto mais tempo demorar maior é o comprometimento desse testículo;

■ 3) IST: algumas infecções transmitidas sexualmente que acometem o canal da ejaculação, tais como gonorréia e clamídia, podem alterar as taxas de espermatozoides. O tratamento adequado é importante, porque pode causar obstrução, epididimite - inflamação do tubo na parte de trás do testículo, que armazena e transporta o esperma - e afetar a produção. Por isso, é muito importante orientar os jovens a sempre usarem preservativos nas relações sexuais;

■ 4) Alterações genéticas: podem estar relacionadas ao modo de funcionamento do aparelho reprodutor quanto à presença de genes com defeitos no DNA do espermatozoide;

■ 5) Traumas: pequenos acidentes ou pancadas também podem comprometer a fertilidade masculina. Tais ocorridos podem causar traumas nos testículos ou em outros componentes do sistema reprodutor, provocando obstrução dos canais ou alterações na produção dos espermatozoides. Um exemplo: andar excessivamente de bicicleta ou a cavalo pode causar um trauma no testículo;

■ 6) Anabolizantes: o uso de anabolizantes está aumentando as incidências de esterilidade. Altos níveis de testosteronas inibem o funcionamento da hipófise, que para de estimular o testículo, sendo atrofiando com o tempo, podendo ser irreversível;

■ 7) Uso de determinadas medicações: existem certos medicamentos que afetam a produção de espermatozoides, como calmantes, antidepressivos e anticonvulsivantes. Nesses casos, é preciso modificar essas medicações e hábitos de vida;

■ 8) Vasectomia: cirurgia que interrompe a circulação dos espermatozoides conduzidos através do epidídimo;

■ 9) Tabagismo: o tabagismo está associado à redução na qualidade do sêmen, incluindo concentração de espermatozoides, motilidade, morfologia e efeito potencial na função espermática, além das alterações nos níveis hormonais;

■ 10) Estresse: o estresse é outro fator relevante. Nos homens, ele causa problemas de impotência, dificuldades de ejaculação e alterações na qualidade dos espermatozoides.

Fonte: Edilberto de Araújo Filho, especialista em reprodução humana assistida e diretor do Centro de Reprodução Humana de Rio Preto (CRH)